

Wie liepen in 2013 de meeste kilometers bij de DFW-lopen?

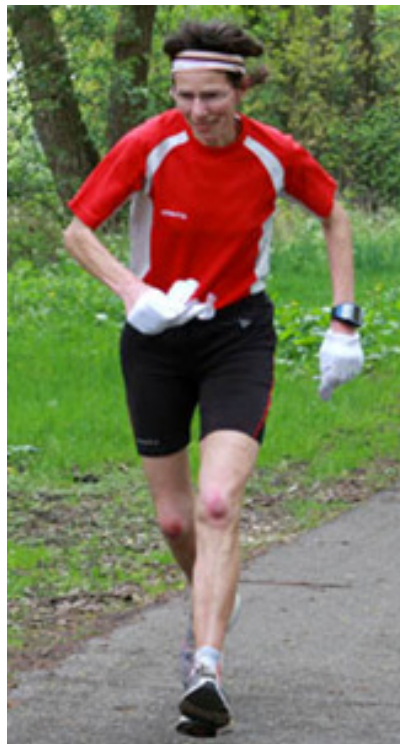
Het jaar 2013 is voorbij, tijd voor weer wat statistieken geproduceerd door al die 173 lopers en loopsters, die dit jaar aan de 38 (dat zijn er tien meer dan vorig jaar) DFW-Runners wedstrijden meededen. Zij liepen in totaal 632 keren mee en kwamen gezamenlijk tot een totale afstand van 23.624 km (een gemiddelde van 37,3 km per loper).

Geen langere afstanden dit jaar dan de marathon, de meeste deelnemers liepen ook deze afstand, een kleiner gedeelte liep de halve afstand. De ene keer iets aangevuld met een aantal rondes (kilometers) een andere keer ingekort tot een kleinere afstand.

De meeste kilometers werden gelopen door Sjoerd Slaaf. Ruim 1600 kilometer liep Sjoerd, een hoeveelheid die overeenkomt met de afstand van Groningen naar Minsk in



Sjoerd



Ineke

Wit-Rusland. Bij alle 38 lopen was Sjoerd van de partij, alle 38 keer liep hij de 42,2 km. De enige die hem dat na deed was Ineke Scheffer, alleen liep zij tijdens de ultra zware Watermolenveenmarathon op 23 januari door de sneeuw in Drouwenerzand een keer een kortere dan de marathonaafstand: 23,6 km.

De meeste kilometers werden gelopen door:

1. Sjoerd Slaaf	1603,6 km (gem. 42,2 km per keer)
2. Ineke Scheffer	1585 km (41,7)
3. Bennie de Vries	1169,2 km (41,8)
4. Johann Spieker	1033,7 km (41,3)
5. Wim Scholtens	886,2 km (42,2)
6. Juergen Lehmann	844 km (42,2)
7. Anton Schuurman	668,2 km (41,8)
8. Nico Modderkolk	652,6 km (38,4)
9. Chris Dol	577,6 km (41,3)
10. Lammert Meijer	557,4 km (34,8)
11. Durk Polet	536,4 km (41,3)
12. Lex de Boer	513,8 km (39,5)
13. Andre Langejan	369 km (41,0)
14. Lydia Doornbos	364,5 km (33,1)
15. Sylvia Fruhauf	337,6 km (42,2)

15. Anton Slagers	337,6 km (42,2)
17. Ina Oortwijn	334,5 km (33,5)
18. Ko Halff	326,9 km (40,9)
19. Jos Cornelissen	326,3 km (36,3)
20. Adri van Dijk	295,4 km (42,2)

Wie liepen de meest keren mee?

1. **Sjoerd Slaaf** en **Ineke Scheffer** (alle)38 keer
3. **Bennie de Vries** 28 keer



4. Johann Spieker 25 keer
5. Wim Scholtens 21 keer
6. Juergen Lehmann 20 keer
7. Nico Modderkolk 17 keer
8. Lammert Meijer, Anton Schuurman 16 keer
10. Chris Dol 14 keer

Meest succesvol qua overwinningen op de marathon waren:

Bij de heren

1. **Wim Scholtens** 9 zeges
2. Anton Slagers 7 zeges
3. Bennie de Vries 4 zeges

Bij de dames:

1. **Ineke Scheffer** 17 zeges
2. Lydia Doornbos 6 zeges
3. Arjanne van Heijningen 3 zeges



De snelste lopers dit jaar waren:



Heren

1. **Anton Slagers** 3.13.18 (6 januari)
2. Pieter Meesters 3.22.40 (5 mei)
3. Walter Stevab 3.22.52 (2 juni)
4. Emile Nales 3.23.43 (6 januari)
5. Nitish Zuidema 3.23.56 (28 april)

Dames

1. **Lydia Doornbos** 3.30.33 (9 juni)
2. Petra Bus 3.50.55 (24 nov.)
3. Jannet Lange 3.55.46 (13 aug)

Voor volgend jaar staan er al weer 29 wedstrijden op het programma. Bij deze dank aan de organisatoren voor de geboden loopmogelijkheden en ondersteuning tijdens het lopen, een ieder een goed nieuw loopjaar gewenst.

Frits Feddema